

Invitasjon til KM Terrengløp 2015



IL Yrjar ønsker velkommen til KM Terrengløp i Yrjarheim på Ottersbo, Ørland.

Tidspunkt: Lørdag 25.april 2015 kl. 13:00.

Løypene går i kuperte lysløyper med grus, gress og myr som underlag.

Premiering:

Klasse 0-10 år: Deltakerpremie til alle

Klasse 11-14: Medaljer til de tre beste, samt 1/3 premiering

Klasse 15 år og eldre: Medaljer til de tre beste

Barneløp

Det blir arrangert *eget barneløp* for de fra 0 til og med 10 år (født 2005) i forkant av KM.

Uten tidtaking.

KM – øvelser/klasser og distanse

Jenter / Gutter 11 år, 12 år, 13 år, 14 år, 15 år og 16 år

Kvinner og menn U20 (17-19 år), U23 (20-22 år) og senior (23+ år)

Kvinner og menn veteran, 35 – 39 år, 40 – 44 år, 45 – 49 år osv

	Barneløp uten tidtaking			KM	
	J/G 0-3	J/G 4-9	J/G 8-10	J/G 11-14	J/G 15-Vet
Løype B = 260 m	x				
Løype C = 410 m		x			
Løype C x 2 = 820 m			x	x	
Løype G x 1 = 1820 m					x

- Utøvere i KM fra 11 år og eldre, må representere en klubb som er medlem av Sør-Trøndelag Friidrettskrets. Andre utøvere kan delta i løpet, men utenfor KM.
- I KM må alle starte i den aldersklassen de tilhører. Ingen utøvere har anledning til å gå opp en aldersklasse.
- Yngste KM-klasse er 11 år (født i 2004).

Påmelding:

- **Barneløp:** Påmelding ved start fra kl.12:00-12:45
- **KM:** Mail til: arildkotte@gmail.com innen torsdag 23.april.
Ved spørsmål kan dere ta kontakt med stevneleder Arild Kotte, 970 77 955.

Vel møtt!

